

# Coróinvíreas COVID-19



Coronavirus  
COVID-19  
Public Health  
Advice

## Sláinte Poiblí: Foirm chun Paisinéirí a Aimsiú



Rialtas na hÉireann  
Government of Ireland

### COVID-19 Sláinte Poiblí: Foirm chun Paisinéirí a Aimsiú



Coronavirus  
COVID-19  
Public Health  
Advice

#### Conas Fanacht Ast Féin (Féin-Aonrú)

Fan istigh agus seachain aon teagmháil le daoine eile. Má tá aon chomhartha ort déan amhail agus go bhfuil an víreas ort. Beidh ar na daoine atá ina chónaí leat srian a chur lena ngluaiseachtaí.

#### Déan

- Fan sa bhaile, i seomra le fuinneog oscailte.
- Fan amach ó na daoine eile sa teach más féidir.
- Coinnigh súil ar do chomharthaí tinnis – glaoigh ar dhochtúir má éiríonn siad níos measa.
- Má tá gá leis, glaoigh ar do dhochtúir – ná tabhair cuairt air/uirthi.
- Clúdaigh do chasacht agus sraothartach le ciarsúr pháipéir– nigh do lámha i gceart ina dhiaidh.
- Nigh do lámha i gceart agus go minic.
- Úsáid do thuáille féin – ná lig d'éinne eile é a úsáid.
- Glan do sheomra gach lá le glantóir tí nó díghalrán.

#### Ná déan

- Ná téigh ag an obair, an scoil, chuig seirbhísí eaglasta nó áiteanna poiblí.
- Ná roinn aon rud le daoine eile.
- Ná húsáid córas iompar poiblí ná tacsaithe.
- Ná tabhair cuireadh chun tí do dhaoine eile.

Fan amach ó dhaoine aosta, ó dhaoine a bhfuil tinneas fadtéarmach orthu agus ó mhná atá ag súil le páiste. Is féidir le cairde, baill clainne nó tiománaithe seachadta bia agus nithe eile a fhágáil ag do theach. Déan cinnte nach bhfuil tú sa seomra leo má thagann siad

#### Cosaint Sonraí

Bainfear úsáide as na sonraí pearsanta a chuirtear ar an bhfoirm seo chun a fháil amach an bhfuil paisinéirí ag fanacht astu féin ar feadh tréimhse 14 lá mar a luaitear san treoirlínte atá bunaithe ar an gcomhairle sláinte poiblí a d'éisigh an Rialtas. Tá na bealaí isteach go hÉireann faoi chúram na Roinne Dlí agus Cirt nó an Garda Síochána. Coinneoidh siad na sonraí slán agus má gá, roinnfear na sonraí le Feidhmeannacht na Seirbhíse Sláinte nó na húdaráis chúil i dTuaisceart na hÉireann. Glanfar na sonraí nuair a bheidh an tréimhse 14 lá thart. Úsáidtear na sonraí seo ar mhaithe le sláinte poiblí a chothú le linn paindéim COVID-19. Próiseáilfear iad de réir Airteagail 6(1)(e) agus 9(2)(i) RGCS agus Rannán 53 den Acht um Chosanta Sonraí 2018.

Is féidir teagmháil a dhéanamh leis an Oifigeach um Chosaint Sonraí sa Roinn Dlí agus Cirt ag [dataprotectioncompliance@justice.ie](mailto:dataprotectioncompliance@justice.ie). Is féidir teagmháil a dhéanamh leis an Oifigeach um Chosaint Sonraí an Gharda Síochána ag [DataProtection@garda.ie](mailto:DataProtection@garda.ie). Is féidir teagmháil a dhéanamh leis an Oifigeach um Chosaint Sonraí Fheidhmeannacht na Seirbhíse Sláinte ag [dpo@hse.ie](mailto:dpo@hse.ie).

## COVID-19 Sláinte Poiblí: Foirm chun Paisinéirí a Aimsiú



Táthar ag súil go ndéanfaidh gach paisinéar a thagann isteach go hÉireann féin-aonrú ar feadh tréimhse 14 lá. Ciallaíonn féin-aonrú fanacht asat féin i do theach nó lóistín agus fanacht amach ar fad ó dhaoine eile. Baineann seo le gach paisinéar, is cuma cén tír as a dtáinig tú nó cén saorántacht atá agat (i.e. Saoránaithe Éireannacha freisin). D'fhéadfaí dul i dteagmháil leat le linn an 14 lá tar éis duit teacht go hÉireann le cinntiú go bhfuil tú ag féin-aonrú.

**Nóta:** Ní mór an fhoirm seo a chomhlánú i mblaclitreacha.

**Ba chóir do dhuine fásta ó gach teaghlach an fhoirm a chomhlánú.**

### Eolas Taistil

Ainm an Aerlíne

Dáta a tháinig tú:

Pointe Imeachta:

Cúis taistil:

Cónaitheoir in Éirinn  Cuairt ar Chlann/Cairde  Saoire/ Taisteal  Obair   
Athlonnú  Ag dul go Tuaisceart na hÉireann  Ag bogadh go hÉirinn

Eile (tabhair sonraí) \_\_\_\_\_

### Sonraí Pearsanta

Sloinne:

Céadainm:

Náisiúntacht:

### Sonraí Teagmhála (an áit ar féidir teagmháil a dhéanamh leat más gá)

Fón póca:

Baile:

Eile:

Ríomhphost:

### Seoladh (an áit a mbeidh tú ag féin-aonrú don tréimhse 14 lá)

Líne 1:

Líne 2:

Líne 3:

Líne 4:

## COVID-19 Sláinte Poiblí: Foirm chun Paisinéirí a Aimsiú



### Teagmhálaí Éigeandála (duine a bheidh in ann teagmháil a dhéanamh leat le linn na tréimhse 14 lá)

Sloinne:

Céadainm:

Fón póca:

Fón eile:

Ríomhphost:

### Comrádaithe Taistil (clann)

Sloinne:

Céadainm:

Sloinne:

Céadainm:

Sloinne:

Céadainm:

Sloinne:

Céadainm:

### Comrádaithe Taistil (eile)

Sloinne:

Céadainm:

Sloinne:

Céadainm:

### Eisceachtaí

Ní gá do phaisinéirí eile ar nós oibríthe slabhra soláthair (amhail píolótaí, iompróirí nó baill de chriú muirí) nó paisinéirí atá dul chuig dlinse eile ina n-áirítear Tuaisceart Éireann, fanacht astu féin.

Iarraim díolúine ón riachtanais féin-aonraithe.

An fáth a bhfuil díolúine á iarraidh agam \_\_\_\_\_